



Sommarglädje

PadElle Event på Ringenäs Padel, Halmstad med Emmie Ekdahl

10-11 juli



Nivå: 5-7

Sommarglädje - Emmie Ekdahl kommer till Ringenäs Padel, Halmstad.
Unna dig! Yoga och padel och god mat vid havet

Onsdagen den 10 juli

09:30 - Samling på Ringenäs

10-12.00 - Padelträning med Emmie Ekdahl

12-13 - Lunch på Restaurang Ringenäs (lunch ingår, meddela allergier)

13-15.00 - Padelträning med Emmie Ekdahl

15-18.00

- 60 minuters yinyoga med Yogainstitutets Karin Sköldengen [Brödtext](#).

- Teori och skönt häng på Terrassen

- Spa och relax [Brödtext](#)

18:30 Gemensam middag på Restaurang Ringenäs (kostnad för middag tillkommer)
[Brödtext](#)

Torsdagen den 11 juli

09-10 - Yoga på Terrassen med Yogainstitutets Karin Sköldengen [Brödtext](#)

10-12 - Padelträning med Emmie Ekdahl

12:15 - Gemensam lunch och avslutning

Skriv din spelnivå i kommentarsfältet vid anmälan.

1995 kr per person.

Vill du bo på härliga Ringenäs Hotell, boka här [Brödtext](#)

Vid dåligt väder sker clinicen inomhus

Varmt välkommen!